

# TIPS & TRAINEN

- ERGOTHERAPIE -



**DE DOMMEL**

MOLENPAD 7B + C  
5281 JV BOXTEL  
NEDERLAND

**T. 0411 62 44 04**

**F. 0411 68 87 45**

**W.** [WWW.FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL](http://WWW.FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL)  
**E.** [ERGO@FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL](mailto:ERGO@FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL)



[WWW.FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL](http://WWW.FYSIOTHERAPIEDEDOMMEL.NL)

## ERGOTHERAPIE

Het doel van ergotherapie is om u weer zo zelfstandig mogelijk te maken in uw eigen omgeving.

Het kan zijn dat u door een beperking, ziekte of een handicap activiteiten niet meer naar tevredenheid kan uitvoeren in uw omgeving. Een ergotherapeut kan u hierbij ondersteunen.

Dit gebeurt middels tips, aanpassingen, hulpmiddelen of trainen.

Bijvoorbeeld; u heeft moeite met het bereiden van een maaltijd. De ergotherapeut gaat dan met u thuis aan de slag. Eerst gaan we samen kijken waarom en wat er precies het niet meer lukt, bijvoorbeeld pijn aan uw handen. Daarna geeft de ergotherapeut verschillende adviezen. Nu heeft u een aangepast mes gekregen en u kunt op een andere manier de aardappels afgieten waardoor het wel weer zelf lukt.

Een behandeling van een ergotherapeut vindt plaats op de plek waar het probleem zich voor doet. Bijvoorbeeld bij u thuis of op uw werk. Daarnaast is het ook mogelijk om een afspraak te maken in de praktijk.

Ergotherapie is voor iedereen toegankelijk. U kunt met een verwijzing van uw arts een afspraak maken met een ergotherapeut.

De vergoeding van ergotherapie valt onder het basispakket. In het basispakket zit 10 klokuren ergotherapie.

**TWIJFELT U OF  
ERGOTHERAPIE  
IETS VOOR U IS?  
NEEM DAN GERUST  
CONTACT OP!**

**- FYSIOTHERAPIE DE DOMMEL -**

